

# APPROCHE PSYCHOCORPORELLE DE LA VIOLENCE

2367



Retourner au  
module de  
recherche

Face aux situations et aux comportements de violence, les réponses des professionnels peuvent être elles-mêmes prises dans des processus archaïques, attaquer le lien à l'autre et la possibilité de tenir dans la relation. Comment comprendre, accueillir, transformer la violence de l'autre et la sienne ? Qu'observe-t-on ? Comment nous positionnons-nous ? Avons-nous le choix de l'action, de la réponse ? Quelle place tient la peur et le sentiment d'insécurité dans la réflexion et dans l'action ? Que dit le corps, ses mouvements, ses touchers, ses postures dans l'échange ? A travers le travail corporel et pratique en psychoboxe (combat libre d'1m30 à frappes atténuées dans un cadre comprenant observation, analyse et mise en parole) comment les professionnels peuvent comprendre et appréhender les processus à l'œuvre ?

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

- Se former à une approche psychocorporelle de la violence, permettant d'articuler le geste à la parole pour permettre une contenance efficace et pleine de sens
- Appréhender la violence de l'autre mais aussi celle propre à chacun éveillée, réveillée, réactivée, sollicitée dans la relation éducative
- Construire de la contenance
- S'entraîner à analyser les situations de violence et d'agressivité

## *En prélude à la formation*

FORMATION RÉALISABLE DANS VOTRE  
ÉTABLISSEMENT

Contact : Lydie AUGUSTIN - Assistante de formation

Andesi sur sites

[l.augustin@andesi.asso.fr](mailto:l.augustin@andesi.asso.fr)

## *Les + de la formation*

*Ce module peut être réalisé en formation Intra, dans  
votre structure*

## PROGRAMME

- Clinique de l'acte violent, des passages à l'acte, les situations dangereuses et leur impact sur la vie psychique
- L'image du corps
- Sujet en situation, l'appareil d'emprise
- Le traumatisme psychique
- Sidération, décontenancement, maîtrise, débordement
- La psychoboxe : Cadre, code de déontologie, indications et contre-indications
- Pratique de la psychoboxe : approche corporelle
- Les gestes et les affects. Penser en action
- Différences entre la boxe, la boxe éducative et la psychoboxe
- La distance, les enveloppements corporels, les coups
- Attitudes professionnelles contenantantes

## PROFIL STAGIAIRE

PRE-REQUIS : Ces stages s'adressent plus spécialement aux travailleurs sociaux mais ils sont ouverts également aux cadres qui veulent travailler sur les nouvelles modalités d'interventions auprès des usagers.

APTITUDES : en lien avec les prérequis

## CONTACTS

Inscription Formations Perfectionnement,  
Séminaires et Formations supérieures

[inscription@andesi.asso.fr](mailto:inscription@andesi.asso.fr)

Pour réaliser cette formation dans votre établissement :

Lydie AUGUSTIN

Assistante de formation Andesi sur sites

[l.augustin@andesi.asso.fr](mailto:l.augustin@andesi.asso.fr)

les acteurs de  
la compétence

S'INSCRIRE

Comment  
financer votre  
formation

Demander un  
devis

COÛT

Nous contacter

DURÉE

Nous contacter

DATE(S)

Nous contacter

INTERVENANT.E.S



01 46 71 71 71  
info@andesi.com

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Présentiel  Distanciel  Hybride

Méthodes pédagogiques participatives (travaux en sous-groupe, entraînements...)  
Apports de connaissances théoriques et illustrations avec des cas pratiques

## DISPOSITIF DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire. Il vise à identifier ses attentes de formation et ses connaissances du sujet.

En complément d'un échange intervenant-stagiaire à l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction sera adressé à chacun.

A six mois, le stagiaire est sollicité pour évaluer l'impact de la formation sur ses pratiques.

## VALIDATION/CERTIFICATION

Une attestation de formation est délivrée en fin de formation par l'Andesi.

## LIEU DE FORMATION

En Inter : Andesi

Dans votre établissement

## ACCESSIBILITÉ

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Contact référent handicap

Isabelle CARIAT

Tél. : 01 46 71 71 71

Courriel : [i.cariat@andesi.asso.fr](mailto:i.cariat@andesi.asso.fr)

## DÉLAI D'ACCÈS

Inscription jusqu'à la veille de l'ouverture de la formation.